

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 4.2. «Дихальна гімнастика»
Рівень ВО	другий (магістерський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	227 Фізична терапія, ерготерапія/Фізична терапія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	1 курс, 2 семестр, 4 кредити ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	Усього 120 год.: з них 12 год. лекції, 28 год. лабораторні
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор дисципліни	Цюпак Тетяна Євгеніївна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Для вивчення даної дисципліни необхідні знання з основи медичних знань, основи анатомії та фізіології людини, терапевтичних вправ.
Що буде вивчатися	Студентам буде надаватися інформація щодо видів дихання та типів його порушень, етапів навчання та тренування правильного дихання у застосуванні традиційних та сучасних дихальних технологій.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вміння виконувати вправи дихальної гімнастики дає можливість довільно управляти компонентами дихального акту, змінюючи глибину, частоту і тип дихання, співвідношення фаз вдиху і видиху та їх тривалість і крім забезпечення самого життя, дихання виступає методом лікування так, як при адекватному впливі та використанні дихальної гімнастики відбуваються сприятливі зміни в функціональному стані організму. Контролювати дихання можна за допомогою спеціальних методик і дихальних вправ, які виконуються в певній послідовності.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Результатами навчання будуть знання про механізми впливу традиційних та сучасних дихальних технологій на функціональний

	стан пацієнтів; засвоєння механізму дихання і уміння свідомо керувати ним у різних дихальних технологіях.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Застосовувати набуті знання щодо раціонального використання дихальних вправ різних технологій для підвищення ефективності лікувального, профілактичного та реабілітаційного процесів. Застосовувати набуті знання і практичні навички для виявлення причин порушень функціонального стану пацієнтів і проведення ефективної реабілітації засобами дихальної гімнастики, враховуючи покази і протипокази до використання відповідних дихальних технологій.
Інформаційне забезпечення	
Web-посилання на (опис дисципліни) си́лабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)